

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Greta
Cognome: Gschwentner
Mail: psicogretag@gmail.com
Contatti online: [linkedin.com/in/greta-gschwentner-a3358294](https://www.linkedin.com/in/greta-gschwentner-a3358294)
<https://www.gretapsicologa.it>

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Set. 2013–alla data attuale

Tecnico di base federale F.I.C.K.

Federazione Italiana Canoa Kayak, Torino (Italia)

- conseguimento corso di formazione con esame finale per abilitazione a Tecnico di base federale;
- Istruttrice di canoa sez. agonismo gruppo C.A.S. presso: Circolo Amici del Fiume - Torino

Feb. 14–alla data attuale

Steward di terra/hostess di terra

Agenzia Uno Sas - di Rossella Bonomi e Ombretta Bonomi, Torino (Italia)

- **LAVORI D'IMMAGINE:**
Montblanc, Maserati, Ottica Lens, valletta di apertura sfilata delle autorità per "Laurea honoris causa" a Mario Vargas Llosa, valletta premiazione Torino Film Festival, e altri...
- **LAVORI OPERATIVI:**
Hostess e gestione eventi per convegni Nazionali ed Internazionali

Ott. 2015–alla data attuale

Temporary Sales Assistant

Juventus Football club, Torino (Italia) -Allestimento punti vendita

- Inventario prodotti
- Visual Merchandising
- Assistenza clienti nei match days
- Gestione di uno dei punti vendita (dello stadio), conteggio cassa ed incasso durante i match days, rendicontazione fine turno, gestione risorse del punto vendita.

4 Lug. 2016–9 Lug. 2016

Steward di terra/hostess di terra

F.I.B.A. (Federazione Internazionale Basket) - "Olympic qualifying tournament 2016", Torino (Italia)

- Hostess parterre VIP: accoglienza, accompagnamento e sala.

27 Set. 2016

Protagonista spot pubblicitario Juventus

Juventus Football Club Spa, Torino (Italia)

- Protagonista Spot Juventus Merchandising trasmesso all'interno dello stadio sui maxi schermo durante i match days, canali social Juventus, canale Juventus Sky tv, ...

Dal 2020 ad oggi

Thema Education Srl SSD / Freelance

Fornisco la mia consulenza, grazie alle mie competenze in termini di progettazione psico-sociale, per rispondere ai bandi promossi sul territorio piemontese e lombardo, attraverso l'ideazione e sviluppo di progetti volti all'intervento psicoeducativo sulla popolazione in ottica di sviluppo e miglioramento del benessere, attraverso l'avvicinamento alla psicologia ed all'inclusione utilizzando il linguaggio dello sport.

Nov 2020 – Nov 2021

Project Manager e formatrice

Bando Fondazione CRT "Vivo Meglio" – Viaggio Italia in collaborazione con B-free & Thema Education.



- Nel bando “Vivo meglio” per Viaggio Italia con B-free & Thema Education, ho ricoperto la figura di “project manager” ideando la struttura delle attività di sensibilizzazione e formazione attraverso la Psicologia che ho deciso di utilizzare come canale comunicativo per affrontare la diagnosi della disabilità cognitiva e motoria.

Nov 2020 – Nov 2021

Formatore a distanza in pillole formative registrate

Bando Fondazione CRT “Vivo Meglio” – Viaggio Italia in collaborazione con B-free & Thema Education

- A seguito della vincita del Bando proposto da Fondazione CRT, “Vivo meglio”, in cui ho rivestito il ruolo di project manager, mi sono poi occupata di registrare le pillole formative (Video-corso online) accessibili da tutti gli utenti che navigano sul sito di B-Free.

Dic 2020 – Apr 2021

Psicosport – Skilldynamics s.r.l.

- Colloqui con atleti: intervento personalizzato secondo i protocolli di preparazione mentale di Psicosport
- Somministrazione ed assessment psicodiagnostico
- Produzione di contenuti formativi accademici
- Produzione di contenuti web sulla Psicologia dello Sport: www.psicosport.it
- Gestione canali social: <https://www.linkedin.com/company/skildynamics>
<https://www.facebook.com/psicosport.srl>
- Erogazione contenuti formativi e corsi online e registrati
- Progettazione programmi formativi e didattici
- Pianificazione corsi e lezioni – project management master e corsi
- Pianificazione docenze e consegna materiale didattico
- Coordinamento Operativo
- Segreteria Didattica e Operativa Master Psicosport
- Accoglienza studenti
- Post-produzione lezioni online e creazione contenuti lezioni per studenti assenti in aula con supporti audio-visivi
- Conduzione di interviste strutturate *ad hoc* a testimonial del contesto sportivo nazionale ed internazionale
- Docenze in ambito formativo sull’ansia e le tecniche di gestione dell’ansia
- Tutoraggio accademico
- Tutoraggio tirocini professionalizzanti

Nov 2021 – alla data attuale

Professionista in Psicologia dello Sport

Università degli Studi di Milano Bicocca

- Attività di tutorato percorso di Dual Career:
 - ◆ attività di supporto;
 - ◆ accompagnamento;
 - ◆ monitoraggio ad un gruppo di studenti-atleti dell'Università di Milano-Bicocca.

Le attività saranno sia individuali, sia in piccoli gruppi, e finalizzate a: potenziare le capacità degli studenti-atleti di organizzare efficacemente le attività universitarie e gli impegni sportivi, al fine di favorire un'ottimale conciliazione; sostenere le capacità di gestione di situazioni di stress intenso, soprattutto in concomitanza di importanti competizioni.

Feb 2022 – alla data attuale

Docente a contratto

Sperling s.r.l.

- Docenze in Psicologia dello Sport con la lezione di “Mindfulness e la Psicologia dello Sport” e “Mindfulrunning” nel Master di Specializzazione in Mindfulness.

Feb 2022 – alla data attuale

Docente a contratto

Sperling s.r.l.

- Docenze in Psicologia dello Sport con la lezione di “Neuropsicologia del benessere applicata allo Sport” e “Mindfulrunning” nella Scuola di Alta Formazione di Neuropsicologia.

Mar. 2022 – alla data attuale

Assistente alla cattedra con docenze – Università degli Studi di Milano

Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute - Università degli studi di Milano - UniMi

Corsi di studio: “Promozione e progettazione delle attività motorie rivolte a favorire corretti stili di vita” & “Sociologia e psicologia dei processi culturali e comunicativi dello sport”

Lug. 2022

Esame di Stato per l’abilitazione alla professione di Psicologo dell’Albo A.

- **Abilitata alla professione di Psicologa.**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2007–06/2012 Diploma Liceo Classico

Liceo Classico Giusti, Torino (Italia)

Feb. 2013–Ott. 2016

Baccalaureato in Psicologia della Comunicazione - IUSTO - SSF Rebaudengo - Università Pontificia Salesiana, Torino (Italia)

Tirocinio curricolare magistrale 250 ore:

- **Progettazioni rieducative in contesti scolastici**
- **Simulazioni d'interventi in ambito violenza sulle donne**
- **Esercizi ed interventi in ambito psicomotorio**

Attività o settore: Sanità e assistenza sociale

Voto finale: 100/110

Tesi di ricerca: “Il ruolo dello psicologo nel sistema processuale italiano”

Ott. 2016–Giu. 2017

UNIFI - Facoltà di Psicologia - Magistrale in Psicologia Clinica, della salute e Neuropsicologia

Università degli Studi di Firenze, Firenze (Italia)

Terminato solo il primo anno per trasferimento a causa di problemi personali.

- **Esami sostenuti:** neuropsicologia, Psicologia dei gruppi, Psicofarmacologia, Riabilitazione neuro- cognitiva, colloquio psicologico, valutazione dello stile di attaccamento.

Set. 2017–Dic. 2017

Tirocinante Magistrale

Centro Crisi Gruppo Abele, Torino (Italia)

- **Attività di gruppo**
 - **Assistenza riunioni di équipe**
 - **Assistenza somministrazione farmaci**
 - **Attività fuori sede culturali e ludiche di coinvolgimento e aggregazione tra gli utenti**
 - **Preparazione planning settimanale con suddivisione ruoli, compiti, attività giornaliere, visite e uscite**
- Attività o settore: Sanità e assistenza sociale

Feb. 2018–Nov. 2020

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Comunità

IUSTO - SSF Rebaudengo - Università

Tirocinio curricolare magistrale 250 ore:

- **Attaccamento: assessment e linee guida per il lavoro clinico**
- **Intervento mindfulness based**
- **Orientamento all’esame di stato per psicologi**

Voto finale: 110/110

Tesi di osservazione su campione: “Lo sport dietro le quinte: Lo sport dietro le quinte: La gestione dell’ansia da prestazione agonistica, osservazione della relazione atleta – allenatore*”

*Tesi di studio osservativo multidisciplinare in Psicosomatica e Psicologia dello Sport.

La tesi è uno studio esplorativo di un campione che ricopre diverse discipline sportive e prende in esame la figura dell'atleta professionista e dell'allenatore nella gestione dello stress da prestazione e come si influenzano reciprocamente. Il fine di tale ricerca scientifica è stato quello di comprendere meglio come poter gestire in maniera funzionale e produttiva lo stress, migliorando la relazione atleta e allenatore e, di conseguenza, la prestazione sportiva.

Nov. 2019– Giu. 2020

Master di specializzazione in Psicologia dello Sport

Skilldynamics - Psicosport

Specializzazione riconosciuta a livello nazionale in Psicologia dello Sport.

Mag. 2020

Corso di formazione IUSTO - SSF Rebaudengo - Università Pontificia Salesiana, Torino (Italia)

Attestato: "Lo psicologo nella gestione della crisi da sovraindebitamento"

Dic 2020 – Dic 2021

Tirocinio professionalizzante in Psicologia Clinica, sociale, del lavoro e dello Sport Psicosport – Skilldynamics s.r.l.

- Colloqui con atleti: intervento personalizzato secondo i protocolli di preparazione mentale di Psicosport
- Somministrazione ed assessment psicodiagnostico
- Produzione di contenuti formativi accademici
- Produzione di contenuti web sulla Psicologia dello Sport
- Erogazione contenuti formativi
- Progettazione programmi formativi e didattici
- Pianificazione corsi e lezioni
- Pianificazione docenze e consegna materiale didattico
- Coordinamento Operativo
- Segreteria Didattica e Operativa
- Accoglienza studenti
- Post-produzione lezioni online e creazione contenuti lezioni per studenti assenti in aula con supporti audio-visivi
- Conduzione di interviste strutturate *ad hoc* a testimonial del contesto sportivo nazionale ed internazionale
- Docenze in ambito formativo sull'ansia e le tecniche di gestione dell'ansia
- Tutoraggio accademico
- Tutoraggio creazione project work nelle società sportive

Apr. 2022 – alla data attuale

Master di specializzazione in Psicologia Perinatale – Sperling s.r.l.

In svolgimento per diventare Psicologa perinatale ASIPP.

Ago. 2022 – alla data attuale

Master di specializzazione in Mindfulness – Sperling s.r.l.

- **Protocolli: MB-EAT, Armoniosamente, MBCT Therapist, MBSR Teacher Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, Mindfulness Educator, Mindfulness Professional Trainer, MAPs ADHD, Making Friends with Yourself.**

CORSI, MASTER, ATTESTATI, VARIE

▪ PROGETTI

- Sto sviluppando un progetto di Mental Training nel Golf e di formazione aziendale attraverso il contesto sportivo del Golf:
 - Golf Experience: <https://www.gretapsicologa.it/golf-servizi>
 - “SWING YOUR SKILLS – Portare l'azienda in campo”
<https://www.gretapsicologa.it/events>
- Progetto “Vivo Meglio – Viaggio Italia on the road” - Fondazione CRT, B-Free e Thema Education
<https://www.b-free.it/video-lezioni-percorso-psicologico>

- Coordinatrice didattica Master in Performance – Sperling s.r.l.

<https://www.uniateneo.it/formazione/master-psicologia-della-performance>

▪ **CORSI**

- Workshop – Criminologia, indagini difensive - eCrime
- Corso di formazione – La scienza dell’investigazione – Scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale in ambito clinico e forense
- Corso di formazione – Lo psicologo nella gestione della crisi da sovraindebitamento – IUSTO - SSF Rebaudengo
- Master di specializzazione in Psicologia dello Sport – Skilldynamics s.r.l.
- Master di specializzazione in Psicologia Perinatale – Sperling s.r.l
- Master di specializzazione in Mindfulness: MB-EAT, Armoniosamente, MBCT Therapist, MBSR Teacher Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, Mindfulness Educator, Mindfulness Professional Trainer, MAPs ADHD, Making Friends with Yourself – Sperling s.r.l.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre

italiano

Lingue straniere

INGLESE:

Ascolto/lettura: B1

Interazione e produzione orale: A2

Produzione scritta: A2

FRANCESE (Certificato D.E.L.F.):

Ascolto/lettura: B1

Interazione e produzione orale: B1

Produzione scritta: B1

COMPETENZE DIGITALI

PACCHETTO OFFICE	PROGRAMMI GRAFICA/SITO INTERNET	COMUNICAZIONE ONLINE	POST-PRODUZIONE
WORD	CANVA	SKYPE	OBS
EXCEL	SQUARESPACE	MEET	IMOVIE
POWERPOINT	GIMP -2.10	TEAMS	
		ZOOM	
		WEBEX	

COMPETENZE PERSONALI

- Competenze organizzative e di pianificazione: planning
- Competenze di project management
- Competenze di progettazione e micro-progettazione di corsi di formazione
- Competenze di erogazione di lezioni in qualsiasi modalità
- Competenze di team building
- Ottimo problem solving & multitasking
- Capacità ad interfacciarmi con il pubblico trasversalmente
- Competenze in tema di doppia carriera

COMPETENZE RELAZIONALI

Sono una persona solare, empatica, amo relazionarmi con le persone e creare un clima collaborativo e piacevole in qualsiasi contesto.

Nel lavoro sono molto precisa, ambiziosa ed una gran lavoratrice, guardo al risultato più che al sacrificio che mi comporta raggiungerlo.

PATENTE

Automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Data Agosto 2022

Firma
